

Dwelms en Alkohol

SAAM KAN ONS DIE PROBLEME OPLOS!

Uitgawe 1

February 2016



MOENIE DEUR DWELMS EN ALKOHOL GEVANG WORD NIE!

Ons as jeug van Genadendal wil die gemeenskap beoordeel om die gebruik van dwelms en alkohol te stop. Dwelms beskadig mense se lewens, veral die lewens van die kinders. Dwelms beskadig mense se bruins deur dit te gebruik.

Wat is dwelms?

Daar is verskillende dwelms soos mandrax, dagga, rock, kokaiën end alkohol. Teeners is kwesbaar vir die gebruik van alkohol en dwelms. Die lewe is baie moeilik vir tieners. Daar is baie probleme wat tieners het in die lewe en wat hulle nie kan hanteer nie, so neem hulle alkohol en dwelms om hulle te help. Dit is nie die oplossing nie!

Hoekom gebruik ons ouers and tieners dwelms?

Onvlugting: Alkohol is een van die kragtige angstewelmmiddels wat simptome soos angst en stres kan verminder. Dit is die rede waarom soveel individue (tieners ingesluit) na drank gaan as 'n oplosmiddel van hulle probleem. Dit is nie die oplossing nie!



Hoe kan ons die probleme van dwelms en alkohol oplos?

Hier in Genadendal is daar 'n groot tekort aan dwelmdienste soos klinieke en maatskaplike dienste om ons mense te help. As kinders sien ons wat dwelms en alkohol aan ons ouers en vriende doen maar kan hulle nie help nie. Kom help ons asseblief om die probleem van dwelms en alkohol op te los!

Die nuusbrieffoerwerk maandeliks deur **Jo Ann Mauritz, Cheneil Sauls, Christal Abrahams, Jennifer October en Britney Fortuin** van **L.R. Schmidt (MOR) Primer Laerskool Uitkyk** uitgesit.



‘n Meisie wat woon in die Kaap
Praat elke nag glo in haar slaap.
Haar taal is gemieks
Dis Spaans, Frans en Grieks
En soms bler sy net soos n skaap.
(Cheneil Sauls)



Daar was ‘n man met ‘n Ferrari
Wat gejaag het deur die Kalahari
Hy wou boeke koop
En hy wou nie loop
Want hy was haastig op pad na Sarie
(Britney Fortuin)

*Die somer is n n fraai seisoen
Soveel te speel, soveel te doen
Dis warm, snoesig, heerlijk!
Ek kan my so daarin sovebly;
Ek kan my op die groen gras vly;
(Jo Ann Mauritz)*